

## Zu diesem Buch:

**Dieses Buch will Ihr homöopathischer Begleiter sein: Unterwegs auf Reisen und im Urlaub, aber auch zu Hause in Freizeit und Beruf.**

Homöopathie ist als risikoarme Therapie ohne gefährliche Nebenwirkungen ideal für unterwegs. Auch Anfänger und Unerfahrene können sich soweit in die Behandlung einüben, dass sie bei alltäglichen Erkrankungen sowie Verletzungen erfolgreich helfen oder zumindest wirkungsvoll Erste Hilfe leisten können.

Ausgerüstet mit einer homöopathischen Taschenapotheke haben Sie auch unterwegs in fernen Ländern die wichtigsten Arzneimittel zur Hand.

Natürlich kann Homöopathie nicht Gipsverband oder Wundnaht ersetzen und es muss bei schwierigeren Erkrankungen, Komplikationen oder Verletzungen immer ein Arzt konsultiert werden.

- ▶ Idee des Buches ist, Ihnen schnell und übersichtlich die bewährten homöopathischen Mittel bei den häufigsten Erkrankungen und Beschwerden sowie zur Vorbeugung aufzuzeigen. Auch Kinderkrankheiten wurden berücksichtigt. Außerdem finden Sie Vorschläge zur Wahl des Reiseziels für homöopathische Konstitutionstypen und chronisch Kranke. Das Thema Impfungen wird ebenso besprochen.

Befassen Sie sich also schon vor Ihrer Reise mit diesem Buch und sammeln Sie zu Hause Ihre ersten Erfahrungen. So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit homöopathischen Arzneien und Sie werden feststellen, dass Sie überall, auch zu Hause und nicht nur auf Reisen von dieser Therapie profitieren können.

Wenn Sie erfahren haben, wie zuverlässig und problemlos Sie homöopathische Arzneimittel einsetzen können, wird zum Behandlungserfolg auch noch die Begeisterung für diese faszinierende Behandlungsmethode kommen.

Das Buch möge Ihnen dabei ein treuer Partner und Helfer sein.

Ried, Kochel am See 2000

Dr. Dr. Eberhard Laubender